



# ПАЦИЕНТЫ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК: ОПЫТ ТЕРАПИИ И МОНИТОРИНГА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Результаты социологического исследования

Москва, май 2025

# ОПИСАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



## Цель исследования

Выявить основные проблемы пациентов с артериальной гипертензией, в том числе осложненной хронической болезнью почек.

## Задачи исследования

1. Описание социального портрета пациентов с артериальной гипертензией (далее АГ).
2. Оценка особенностей соблюдения терапии при АГ и хронической болезни почек (далее ХБП).
3. Описание практики пациентов в следовании врачебным рекомендациям, касающимся образа жизни, и контроля состояния почек
4. Оценка бремени лекарственного обеспечения лечения.
5. Описание проблем, с которыми сталкивались пациенты при получении медицинской помощи и лекарственной терапии; оценка распространенности ситуации выявления нарушений в работе почек.

## Метод и объемы исследования

Анкетный онлайн-опрос пациентов старше 18 лет с установленным диагнозом «артериальная гипертензия».

Объем выборки - 530 респондентов из 69 субъектов РФ.

## Период проведения исследования

Исследование проведено с 20 мая по 03 июня 2025 года.

**Исследование проведено Всероссийским союзом пациентов и  
Центром гуманитарных технологий и исследований "Социальная Механика"**

# ВЫБОРКА ИССЛЕДОВАНИЯ

**81 % опрошенных пациентов с гипертонией – трудоспособное население**

Диаграммы 1. Половозрастная структура выборки

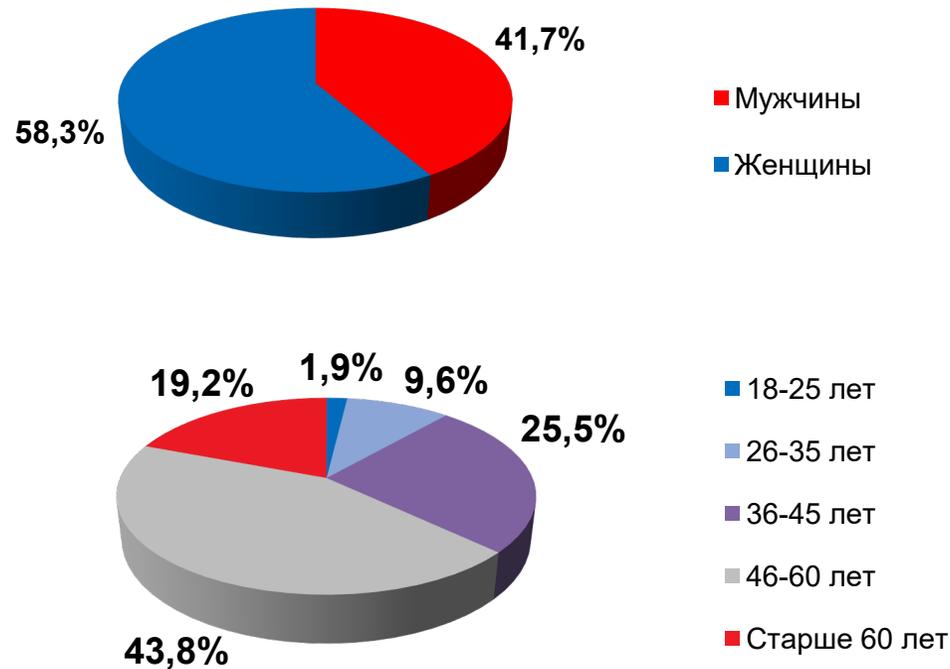


Диаграмма 2. Территориальная структура выборки

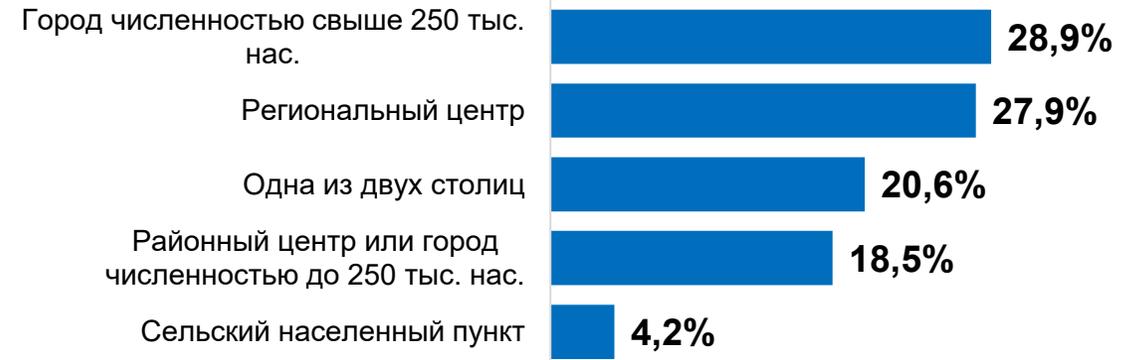


Таблица 1. Территории опроса

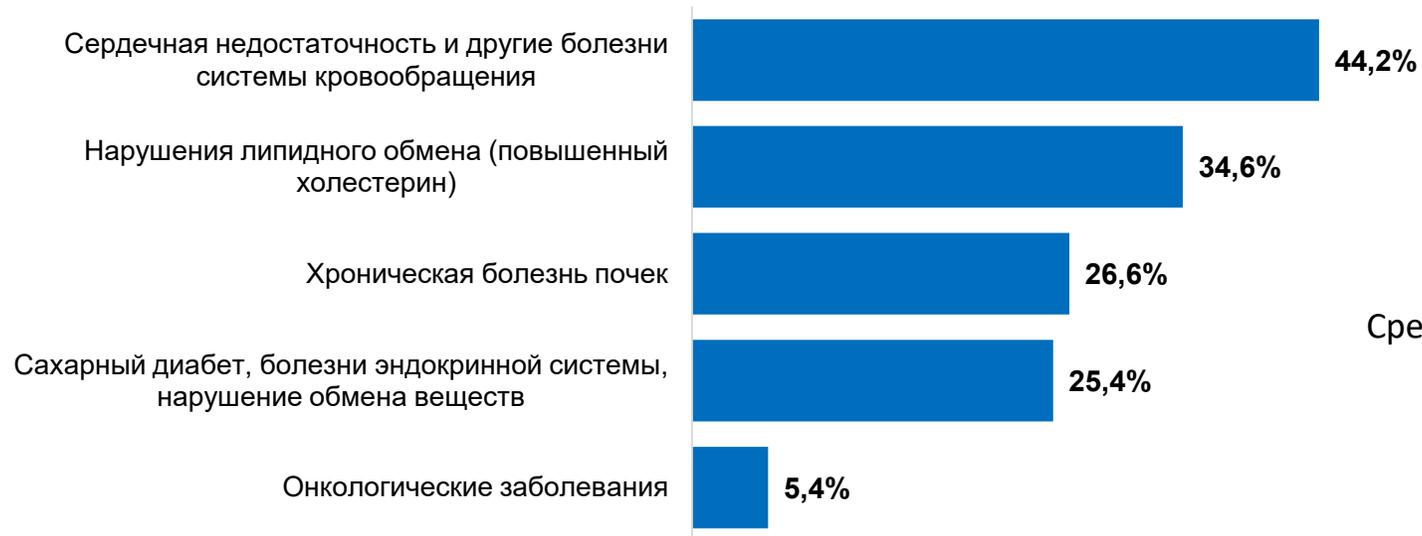
Федеральные округа	Чел.	%
ЦФО	183	34,5%
ПФО	121	22,8%
СЗФО	75	14,2%
ЮФО	49	9,2%
УФО	48	9,1%
СФО	39	7,4%
ДФО	7	1,3%
СКФО	6	1,1%
Иные территории РФ	2	0,4%

# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЕЙ

**62 % пациентов имеют стаж АГ более 5 лет.**

**27% опрошенных имеют ХБП, из них 46% имеют стаж ХБП более 5 лет**

*Диаграмма 4. Какие еще хронические заболевания Вы имеете?*



Среди пациентов с АГ и ХБП (141 чел.):

- гипертония появилась раньше ХБП у **37%**
- заболевания появились одновременно у **29,1%**
- раньше развилась ХБП, чем гипертония у **23,6%**

# АМБУЛАТОРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ И ХБП

83% пациентов с АГ были на приеме в поликлинике в связи с гипертонией в последний год:

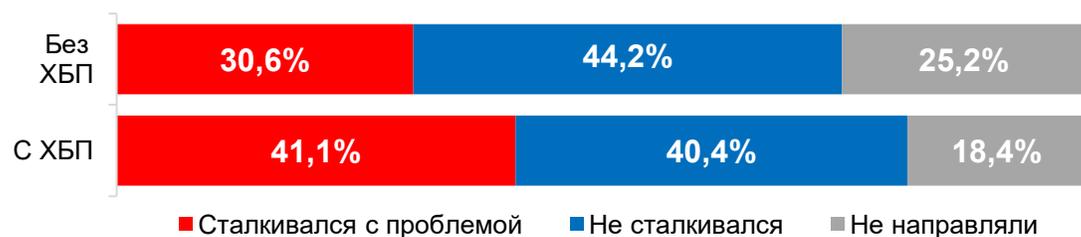
1 раз – **26,4%**, 2-3 раза – **36,2%**, 4 и более раз – **20,4%** опрошенных.

С отсутствием необходимых специалистов в поликлинике столкнулась заметная часть пациентов:

- **33,4%** с отсутствием кардиолога
- **25%** с отсутствием нефролога

С проблемой длительного ожидания записи к кардиологу столкнулось **52,8%**

*Диаграмма 11. Проблема доступности кардиолога, ответы имеющих и не имеющих ХБП*



*Диаграмма 12. Проблема доступности нефролога, ответы имеющих и не имеющих ХБП*



# ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



## Соблюдение терапии и причины нарушения

Диаграмма 13. Все ли препараты, назначенные врачом, Вы принимаете?



Диаграмма 14. По каким причинам у Вас не получается принимать все назначенные врачом препараты? (ответы 158 чел.)



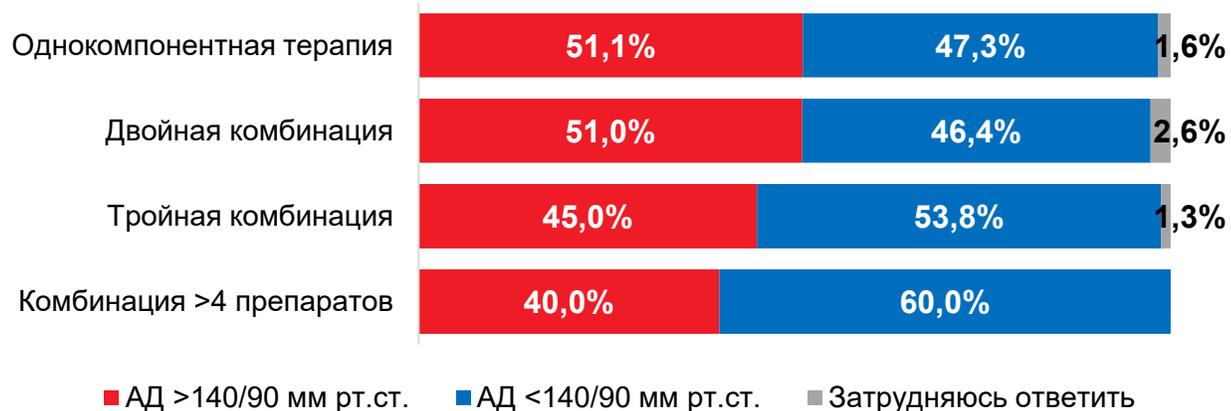
# ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

## Качественный состав терапии

Диаграмма 14.1. Распределение пациентов по числу принимаемых антигипертензивных препаратов



Диаграмма 14.2. Достижение целевых цифр артериального давления в зависимости от числа принимаемых антигипертензивных препаратов



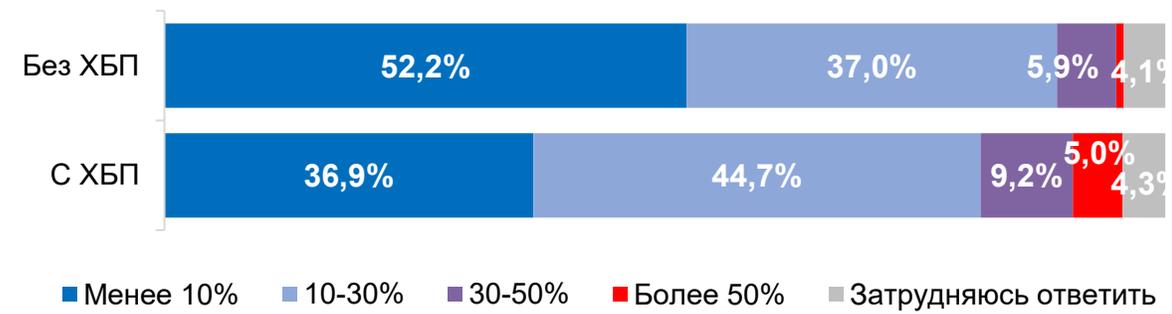
# ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

## Расходы на лекарства

**48%** опрошенных вкладывают в лекарственные препараты до 10% бюджета  
**39%** тратят от 10% до 30% своих доходов на приобретение медикаментов,  
**6,8%** выделяет на покупку лекарств 30-50% бюджета, **2%** - более 50%.

Траты на лекарства выше при АГ+ХБП: расходы свыше 10% имеют 59% опрошенных с АГ+ХБП и 43,7% без ХБП.

*Диаграмма 16. Расходы на лекарства в структуре бюджета имеющих и не имеющих ХБП*



# ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

## Льготы на лекарства

**71,7%** не имеют льгот по лекарственному обеспечению

**25,3%** «льготников» среди всех пациентов с АГ:

- федеральные льготы имеют **10,8%**
- региональные – **6,2%**
- не знают статус своей льготы - **8,3%**

**31,2%** имеют льготы (федеральную или региональную) среди пациентов с АГ+ХБП

Диаграмма 18. Наличие льгот у пациентов, имеющих и не имеющих ХБП



# ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



## Использование льгот на лекарства

Большинство пациентов с АГ приобретают лекарства самостоятельно: совсем не имеют льгот – **72%**, отказались от них – **7,5%**.

Полноценно пользуются правами на льготное обеспечение лекарствами - **4,5%**.

Еще **15,3%** опрошенных, имея льготы, не могут ими пользоваться: **9%** периодически приобретают лекарства самостоятельно, **6,2%** всегда покупают за свои деньги.

Диаграмма 19. Как Вы приобретаете лекарства, которые принимаете в связи с гипертонией и/или ХБП?



# ПРАКТИКА МОНИТОРИНГА ДАВЛЕНИЯ И СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК

Стабильно высокие показатели давления (140/90 мм рт. ст. и выше) – у **49,6%** опрошенных.

Случаи повышенного АД особенно часто встречаются у пациентов с АГ+ХБП – **58,2%** против **46,5%** без ХБП.

Диаграмма 21. Какое артериальное давление у Вас фиксируется в последнее время чаще всего?

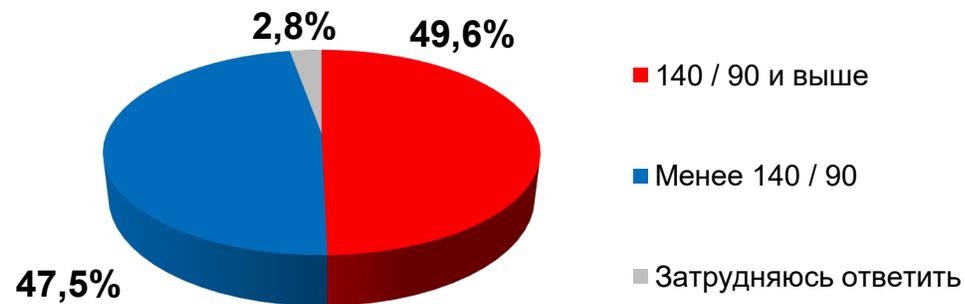
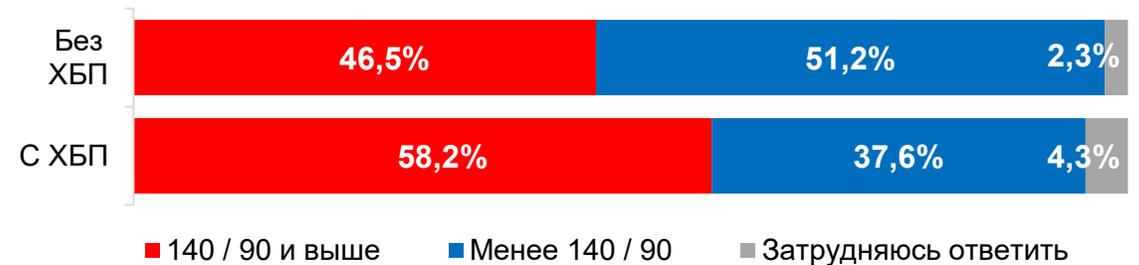


Диаграмма 22. Показатели АД у имеющих и не имеющих ХБП



# ПРАКТИКА МОНИТОРИНГА ДАВЛЕНИЯ И СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК

Каждый второй пациент с АГ нерегулярно измеряет давление -**49%**.

Диаграмма 23. Как часто Вы измеряете давление?



Диаграмма 25. Частота мониторинга давления, ответы имеющих и не имеющих ХБП



# ПРАКТИКА МОНИТОРИНГА ДАВЛЕНИЯ И СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК

Информирование о необходимости контроля состояния почек при АГ - 36,8%

Диаграмма 26. Говорил ли Вам врач о том, что Вам нужно следить за состоянием почек и их регулярно проверять?

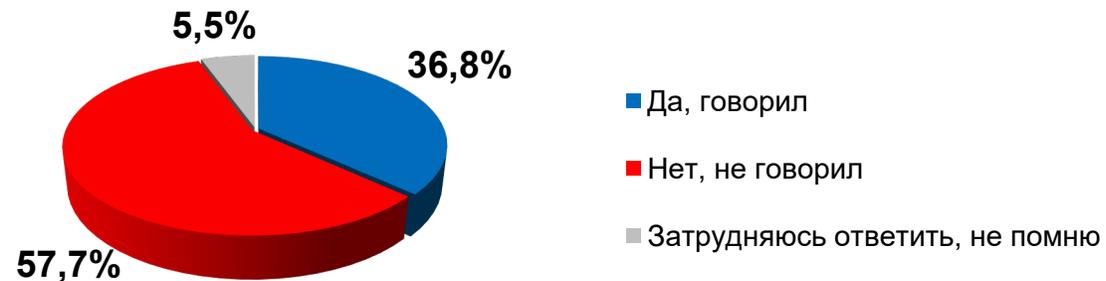


Диаграмма 27. Информирование врачами пациентов с АГ о необходимости контроля за состоянием почек



# ПРАКТИКА МОНИТОРИНГА ДАВЛЕНИЯ И СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК

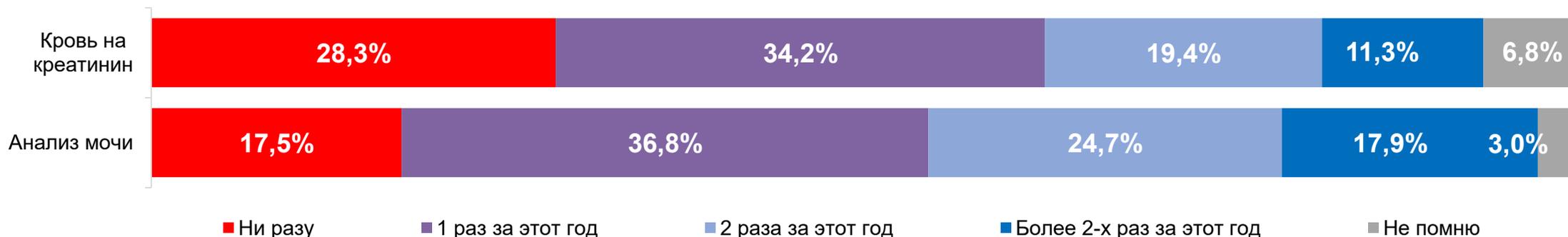


## Мониторинг состояния почек

Практика мониторинга состояния почек при АГ – в прошедший год:

- сдавали общий анализ мочи **79,4%** (один раз сдавали этот анализ **36,8%**, два раза – **24,7%**, более 2-х раз – **18%**);
- измеряли уровень креатинина в крови в прошедший год **65%** (один раз сдавали этот анализ **34,2%**, два раза – **19,4%**, более 2-х раз – **11,3%**);
- не сдавали в прошедший год общий анализ мочи **17,5%** опрошенных, не измеряли уровень креатинина **28,3%**.

Диаграмма 28. Сколько раз в прошедший год (с апреля 2024 года) Вы сдавали следующие анализы:



# ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТЕРАПИИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ И ХБП

Пациенты с АГ+ХБП более дисциплинированы – чаще соблюдают рекомендации врача.

*Диаграмма 39. «Получили ли Вы от врача рекомендации по соблюдению следующих условий лечения»:*



*Диаграмма 40. Удастся ли Вам соблюдать эти рекомендации на постоянной основе?»*



# ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТЕРАПИИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ И ХБП



## «Дисциплинированные» пациенты

Доля «дисциплинированным пациентов», по их словам выполняющих основные рекомендации по питанию, по двигательной активности, отказавшихся от вредных привычек, а также принимающих все назначенные препараты - **25,7%**

Диаграмма 41. Доля «дисциплинированных» пациентов среди имеющих и не имеющих ХБП

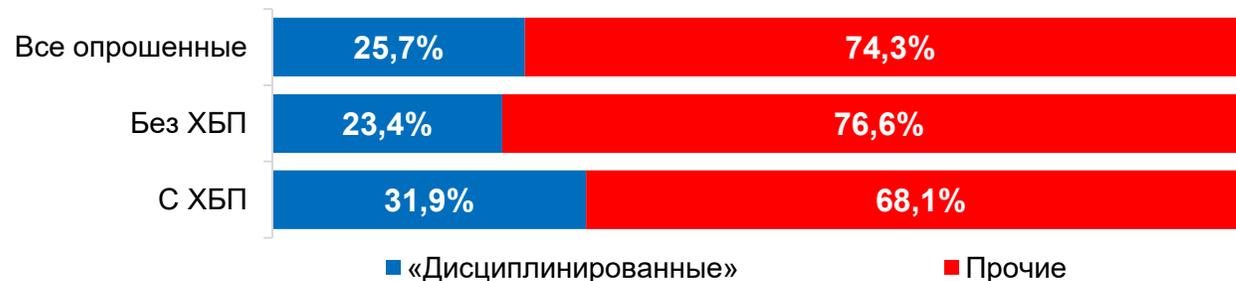


Диаграмма 42. Мониторинг давления «дисциплинированными» пациентами и остальными

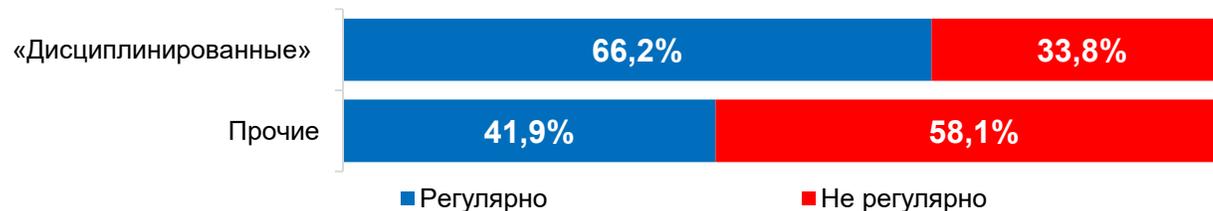
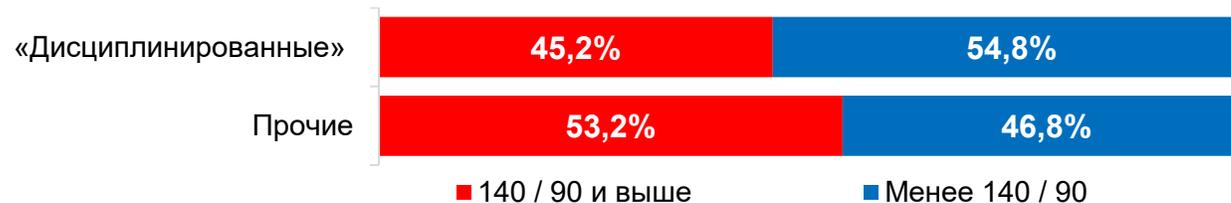


Диаграмма 43. Показатели АД у «дисциплинированных» и всех остальных пациентов



# ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



# ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



## Социальный портрет пациента

- ✓ **80%** опрошенных – моложе 60 лет
- ✓ **60%** имеют гипертонию более 5 лет
- ✓ **50%** признались, что нерегулярно измеряют давление
- ✓ **50%** пациентов с АГ имеют стабильно высокие показатели давления
  
- ✓ Более четверти пациентов с гипертонией (**26,6%**) имеют сопутствующую ХБП
- ✓ Основные сопутствующие заболевания пациентов с АГ:
  - сердечная недостаточность и другие болезни системы кровообращения – **44,2%**
  - нарушение липидного обмена (повышенный холестерин) – **34,6%**
  - хроническая болезнь почек – **26,6%**
  - сахарный диабет, болезни эндокринной системы, нарушение обмена веществ – **25,4%**

**Гипертония поражает людей активного трудоспособного возраста, что требует особых подходов к лечению**

## Амбулаторное наблюдение пациентов с АГ и ХБП

- ✓ **54%** пациентов с АГ+ХБП сталкиваются с отсутствием нефролога в поликлинике
- ✓ **41%** — с отсутствием кардиолога
- ✓ записаться к врачу быстрее, чем за две недели, удастся лишь каждому второму пациенту

**Нехватка узких специалистов — барьер к качественному лечению**

# ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



## Лекарственная терапия при гипертонии

- ✓ Почти **90%** пациентов покупают лекарственные препараты за свой счет независимо от льгот
- ✓ Полноценно пользуются правами на льготное обеспечение лекарствами **4,5%**.
- ✓ Каждый третий пациент с АГ+ХБП имеет льготы, но не может ими воспользоваться. **12%** опрошенных с АГ+ХБП вынуждены частично приобретать препараты за свой счет, несмотря на наличие льгот, **10,6%** полностью за свой счет

**На федеральном уровне нет системы льготного лекарственного обеспечения пациентов с АГ**

# ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



## Лекарственная терапия и приверженность

Только **25,7%** опрошенных соблюдают все рекомендации врача

Около **30%** не принимают АГ-препараты или принимают их выборочно. Основные причины отказа от лекарственной терапии: побочные эффекты (**54,5%**) и высокая стоимость (**45,5%**)

**59%** пациентов с АГ+ХБП тратят на лекарства более 10% бюджета

**У 58%** таких пациентов отмечается повышенное артериальное давление — несмотря на прием препаратов

**Приверженность терапии зависит от ее стоимости, эффективности и безопасности**

# ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



## Практика мониторинга АД и состояния почек

- ✓ **50%** пациентов с АГ имеет стабильно высокие показатели давления
- ✓ **50%** пациентов с АГ нерегулярно измеряет давление
- ✓ Информированы врачами о необходимости регулярного обследования почек при гипертонии **36,8%**
- ✓ За прошедшие 12 месяцев сдавали общий анализ мочи **79,4%**
- ✓ измеряли уровень креатинина в крови **65%**, то есть почти каждый третий не сдавал

**Есть упущенные возможности для ранней диагностики ХБП и для своевременного назначения эффективной терапии**



**БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ  
СЕМЬИ, РОДА И НАЦИИ!**