



«4 ШАГА К СЕРДЦУ» – ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

Хроническая сердечная недостаточность, или ХСН – состояние, при котором сердце не может перекачивать кровь эффективно, то есть становится «слабым» и не справляется со своей работой.

В результате органы получают меньше кислорода, питательных веществ.

ЭТО ПРИВОДИТ К ПОЯВЛЕНИЮ РАЗЛИЧНЫХ СИМПТОМОВ:



**отеки
на ногах**

**одышка при нагрузке
или даже в покое**



**слабость
и утомляемость**



Это может происходить из-за перенесенных инфарктов, заболеваний сердца, высокого артериального давления или других причин.

К сожалению, проблемы с сердцем и сосудами до сих пор чаще всего становятся причиной преждевременной смерти в нашей стране.



«4 ШАГА К СЕРДЦУ» – ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

Сегодня в России действует **Федеральный проект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»**, созданный для того, чтобы профилактировать развитие и осложнения болезней сердца и сосудов, снижать смертность от них, а также улучшить доступность и качество медицинской помощи.

РЕЗУЛЬТАТЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА В ЦИФРАХ:



**на
40%**

снизилось
количество
повторных
инфарктов
в России





«4 ШАГА К СЕРДЦУ» – ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ



А ЧТО ДАЁТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «БОРЬБА С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ» ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ?

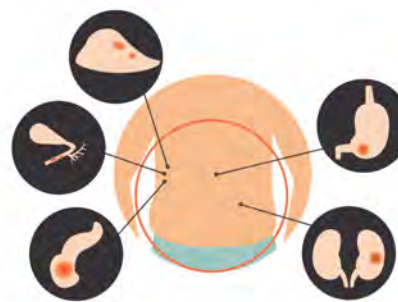


Своевременная диагностика болезни и наблюдение:

открыты и оснащены новые сосудистые центры и кабинеты сердечной недостаточности.

Доступ к современным методам обследования:

бесплатное выполнение эхокардиографии, суточное мониторирование ЭКГ или холтеровское мониторирование, установка современных кардиостимуляторов и др.



Понятный путь:

информирование о том, куда должен обратиться пациент, чтобы в любой точке страны получить одинаково качественное и своевременное лечение.

доступ к современным, эффективным лекарствам:

для определенных категорий пациентов – это бесплатно, то есть по льготе.



**Это
ВАЖНО!**

**Проект действует
на территории
всей России,
кроме Москвы***

* В Москве действует отдельный Приказ по проактивному диспансерному динамическому наблюдению граждан, страдающих хронической сердечной недостаточностью, уточняйте у вашего лечащего врача



«4 ШАГА К СЕРДЦУ» – ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ



БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА ПО ФЕДЕРАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ “БОРЬБА С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ” ПОЛОЖЕНЫ ГРАЖДАНАМ С ХСН:

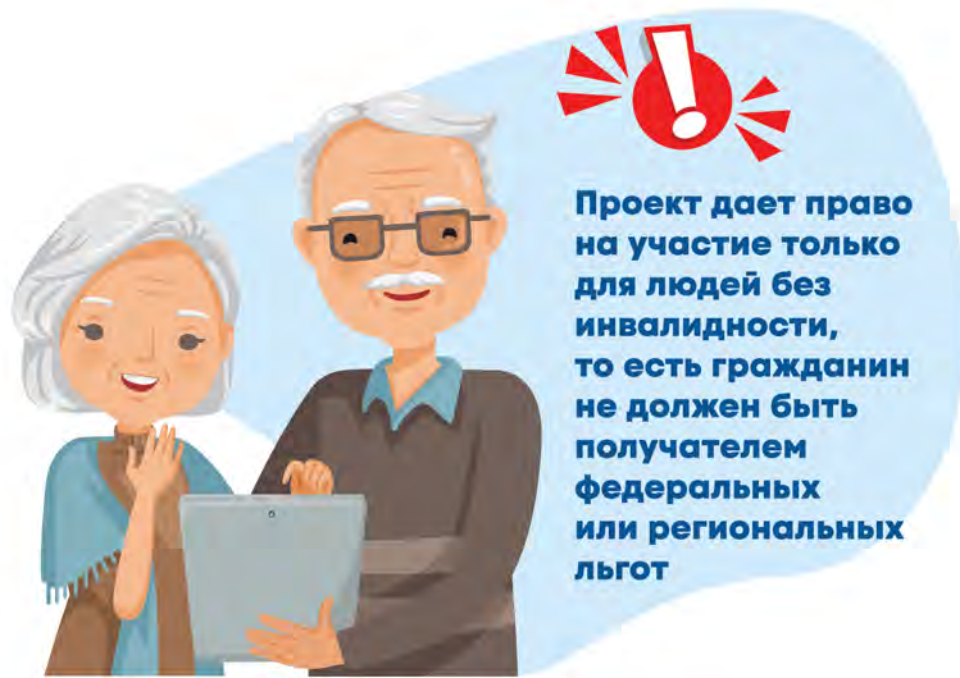


- После перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта)
- После инфаркт миокарда
- После хирургических вмешательств: аортокоронарное шунтирование, ангиопластика коронарных артерий со стентированием, катетерная абляция.

Такие пациенты с ХСН независимо от фракции выброса левого желудочка имеют право **обеспечиваться в течение 2 лет с даты постановки этих диагнозов или выполнения хирургического вмешательства.**

- При сочетании ишемической болезни сердца с фибрилляцией предсердий и хронической сердечной недостаточностью (ХСН) с фракцией выброса левого желудочка менее 40%

Такие пациенты с ХСН обеспечиваются лекарственными препаратами **в течение всего срока действия федерального проекта.**



Проект дает право на участие только для людей без инвалидности, то есть граждан не должен быть получателем федеральных или региональных льгот



«4 ШАГА К СЕРДЦУ» – ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ



КАК ЧЕЛОВЕКУ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПОПАСТЬ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «БОРЬБА С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

В СТАЦИОНАРЕ

Если вы попали в больницу, ваш лечащий врач должен:

- внести Ваши данные в региональный сегмент регистра пациентов льготного лекарственного обеспечения
- предоставить Вам выписку с рекомендациями по дальнейшей схеме приема препаратов и образу жизни
- проинформировать Вас об амбулаторном этапе оказания медицинской помощи, то есть через поликлинику

В ПОЛИКЛИНИКЕ

Для того, чтобы попасть в проект - обратитесь к врачу общей практики, терапевту или кардиологу.

Предоставьте:

- Выписной эпикриз из стационара (если вы были госпитализированы)
- СНИЛС; паспорт; полис ОМС

Ваш лечащий врач должен:

- Провести осмотр, назначить обследования: ЭКГ, эхокардиография, анализы крови, холтеровское мониторирование и др.
- После подтверждения диагноза - назначить консультацию у кардиолога и/или врача кабинета сердечной недостаточности.

НАБЛЮДЕНИЕ.

Ваш лечащий врач:

Поставит Вас на **диспансерное наблюдение – это регулярное посещение врача и прохождение обследований, чтобы обеспечить своевременную помощь.** Это должно быть регулярно, чтобы оставаться в Проекте.



ЛЬГОТА. Ваш лечащий врач:

- назначит лечение
- проинформирует о возможности получения льготного лекарственного обеспечения
- выпишет льготные рецепты, по которым Вы сможете получить лекарственные препараты в льготной аптеке.
- на приеме врач может выписать препарат на период от 1 до 6 месяцев*



Льготный рецепт - документ с отметкой о льготном (бесплатном) обеспечении. С ним вы обращаетесь в льготную аптеку - адреса можно узнать в своей поликлинике

* Гражданам с хроническими заболеваниями, требующими длительного курсового лечения, достигшим пенсионного возраста, инвалидам I группы (Приказ МЗ РФ от 24.11.2021 №1094н).



«4 ШАГА К СЕРДЦУ» – ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ



«4 ШАГА К СЕРДЦУ», КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕК С ДИАГНОЗОМ «ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ»

1



Запись на прием к врачу в поликлинику

регулярное диспансерное наблюдение и обследования.

2



Приём всех назначенных препаратов

Регулярный приём назначенных врачом медикаментов снижает нагрузку на сердце и помогает избежать осложнений. Пропускать лекарства — значит рисковать здоровьем.

3



Контролируйте свои показатели

Давление, пульс, одышка, отеки, слабость — всё это важно отслеживать. Это не сложно, но очень эффективно.

4

Образ жизни.

Как и умеренная активность, отказ от вредных привычек, питание и отдых — всё это влияет на самочувствие не меньше, чем прием медикаментозных препаратов.

