

Доступность хирургической помощи при ожирении



Ожирение – это не просто эстетическая проблема, а серьезное хроническое заболевание. Оно повышает риск развития диабета 2 типа (СД 2), сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), а также грозит проблемами с репродуктивным здоровьем и многими другими серьезными состояниями.

В некоторых случаях пациентам по медицинским показаниям может быть рекомендовано **хирургическое лечение (бариатрическая операция)**. Рассказываем вам, в каких именно случаях требуется операция и как получить такую помощь.

Бариатрическая хирургия – это проверенный и эффективный метод лечения ожирения. После операции пациенты теряют от 50 до 80% избыточного веса, у них улучшается качество жизни и снижаются риски смертельно опасных осложнений.

Кому показана бариатрическая операция?

Показания определяет врач на основании рекомендаций, разработанных Министерством здравоохранения РФ

Бариатрическая операция рекомендована, если индекс массы тела

> 40
независимо от наличия других заболеваний

> 35
и есть тяжелые сопутствующие заболевания (СД2, апноэ сна, ССЗ), на которые снижение массы тела окажет положительный эффект

> 30
и есть СД2 (при неэффективности ранее проводимого консервативного лечения, в том числе приема таблеток)

Обычно бариатрические операции проводят пациентам с установленным диагнозом «ожирение» в возрасте **от 18 до 60 лет**. Однако в некоторых случаях возможность операции рассматривают и для людей других возрастных групп.

Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывается по формуле: $ИМТ = \text{масса тела (кг)} / (\text{рост (м)})^2$.
Например, если человек весит 90 кг и имеет рост 1,75 м, расчет будет таким: $ИМТ = 90 / (1,75)^2 = 90 / 3,0625 = 29,4$.



- 

Как правило, пациентам рекомендуется попробовать снизить свой вес самостоятельно перед проведением бариатрической операции, однако это не всегда получается сделать.
- 

В ряде случаев врач может рекомендовать бариатрическую операцию даже если ИМТ ниже 35-40 кг/м2 и у пациента нет сахарного диабета, но есть другие проблемы со здоровьем (например, с репродуктивной системой).
- 

Бариатрическая хирургия может хорошо подойти тем пациентам с ожирением, которым ранее удавалось снизить вес самостоятельно, однако не удавалось удерживать его на желаемом уровне.

ВАЖНО!

Противопоказания к бариатрической операции

Абсолютные противопоказания

Обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, беременность, алкоголизм, наркомания, тяжелые психические заболевания, онкологические заболевания, серьезные необратимые нарушения работы жизненно важных органов и систем.

Относительные противопоказания

Нежелание пациента соблюдать рекомендации врача.

Как получить бесплатное лечение (квоту)?



Кто может получить бесплатную операцию?

Пациенты старше 18 лет с сахарным диабетом 2 типа, при наличии морбидного ожирения (ИМТ 40+ кг/м2) могут получить квоту на высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП). В рамках лечения выполняется гастрешунтирование.

Если у вас есть показания для операции, но вам отказывают – обратитесь в страховую компанию или Росздравнадзор для защиты своих прав

Правовые основания и клинические документы

Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» – определяет право граждан на бесплатную медицинскую помощь, включая ВМП.

Операции при ожирении финансируются в рамках госгарантий медицинской помощи ([Постановление Правительства РФ № 1940 от 27.12.2024 г.](#)).

Порядок организации ВМП регулируется [Приказом Минздрава РФ № 824н от 02.10.2019 г.](#)

[Клинические рекомендации по лечению сахарного диабета 2 типа у взрослых от 2023г](#)

[Клинические рекомендации по лечению ожирения у взрослых от 2024г.](#)

Материал разработан при поддержке компании Johnson & Johnson MedTech